

## **Jak připravit děti do naší mateřské školy.**

Vážení rodiče,

Vaše dítě přichází do naší MŠ většinou z domácího prostředí, obvykle nebylo ve větším kolektivu ani v cizím prostředí bez rodičů nebo svých blízkých. Je velice důležité, jak ho na příchod do MŠ připravíte. Proto bychom Vám chtěli poskytnout některá doporučení.

Dítě by se mělo těšit na nové prostředí, nové hračky a kamarády. Není vhodné dítě mateřskou školou strašit („Protože nás doma neposloucháš, půjdeš do školky.“).Při vstupu do školy musí mít dítě osvojené základní dovednosti :

- dítě zná své jméno a reaguje na ně
- umí se oblékat a svlékat
- umí se obouvat a zouvat
- umí se najíst lžící a pít z hrníčku
- umí si vyčistit nos
- **nepomůže se, nepoužívá pleny (ani večer při spaní)**
- **udržuje čistotu (hygiena, používání WC )**
- je schopno říci své potřeby
- respektuje pokyny dospělého
- dodržuje zásady slušnosti (umí pozdravit, požádat a poděkovat)
- je zvyklé chodit na delší vycházky pěšky a nevozí se již v kočárku.

V mateřské škole se děti základní dovednosti neučí pouze si je prohlubují.

**Základní dovednosti hygieny, sebeobsluhy a slušného chování si děti osvojují v rodině.** Učitel v mateřské škole zajišťuje výchovně vzdělávací činnost.

Adaptační program nabízíme nově příchozím tříletým dětem. S adaptací dítěte můžete začít již v měsíci červnu, kdy se můžete přijít podívat do třídy na ranní hry nebo se zúčastnit her na školní zahradě. Během prvního týdne v září mohou rodiče vodit děti pouze na ranní hry (7.30 – 8.30 hod.). Pokud chtějí, mohou být s dítětem ve třídě. V případě, že dítě nepláče mohou být v šatně a při přechodu na svačinu si dítě vezmou. Nově příchozím dětem vadí všechny změny a přechody – po hrách příprava a přechod na svačinu, po svačině příprava na vycházku (oblékání), po vycházce odchod do šatny (svlékání), příprava a odchod na oběd. Nejhorším momentem je odpočinek po obědě. Dítě často pláče, protože ztrácí pojem o čase a myslí si, že je večer. Domnívá se, že jste na něj zapomněli, že už se domů k mamince a tatínkovi nevrátí. Pokud je to možné, vyzvedávejte dítě zpočátku po obědě.

Během prvního měsíce se dítě nenásilně a postupně přizpůsobuje uspořádání dne v MŠ. Rodiče by měli ráno poskytnout dítěti dostatek času na vstávání a oblékání. Měl by být omezen ranní shon a vyloučen křik na dítě. Při vyzvedávání dítěte si udělejte čas a společně s ním si prohlédněte nástěnky. Za obrázky a první výrobky dítě chvalte.

Každé dítě je úplně jiné. Proto věnujte potřebám svého dítěte velkou pozornost.

### Jak si hrajeme v MŠ.

V naší mateřské škole je dostatek hraček, které slouží pro všechny děti. Kromě toho si mohou děti přinést z domova drobného plyšáka, za kterého ale neručíme. Prostřednictvím hraček a činností, které jsou dětem milé a blízké, se snažíme dítě zapojit do kolektivu a učit je nenásilně novým poznatkům. O hračku si dítě musí požádat a děti si po dohodě hračky půjčují. Při hře neubližujeme kamarádům. Vedeme děti k šetrnému zacházení s hračkou, hračky si děti nemohou brát domů. Učíme děti, aby si hračky také uklízely. Proto rodiče nemohou při odchodu na děti spěchat, ale musí počkat až dítě hračky uklidí. Organizace dne v mateřské škole je maximálně přizpůsobena potřebám dětí. Učte děti, aby si řekly když chtějí na WC, mají žízeň a nestyděly se o cokoli požádat.

6.30 – 8.30 scházení dětí, ranní hry dětí s plněním výchovně vzdělávacích cílů, ranní cvičení, pohybové hry

8.30 – 9.00 hygiena, svačina, hygiena po jídle

9.00 – 9.45 čas na hru, písničku, pohádku = výchovně vzdělávací činnosti

9.45 – 11.30 odchod do šatny, oblékání na vycházku, vycházka (pobyt na zahradě), návrat a převlékání, hygiena, příprava na oběd

11.30 – 12.00 oběd, děti tří až pětileté jedí lžící, předškolní děti používají příbor

12.00 – 14.30 hygiena, čištění zubů, příprava na odpočinek, poslech pohádky, odpočinek, vstávání

14.15 – 15.00 hygiena, svačina, hygiena po jídle

15.00 – 17.00 vyzvedávání dětí, hry ve třídě (na zahradě), zájmové kroužky

### Požadavky na rodiče:

- upozorněte kmenové učitelky na zvláštnosti svých dětí (alergie, zdravotní problémy, potravinové alergie)
- uče dítě používat toaletní papír a zvládat sebeobsahu po použití WC
- oblékejte dítě do školy vhodně (ponožky, tričko, hrací kalhoty – zástěrka)
- mějte v přihrádce připravené náhradní oblečení pro dítě (tričko, spodní kalhotky, ponožky, tepláky, zástěrku)
- neposílejte dítě do třídy s jídlem (ani bonbon, žvýkačka v ústech)
- neslibujte dítěti odchod domů po obědě když víte, že bude spát
- neposílejte do školy dítě silně nastydlé nebo nemocné
- z důvodu bezpečnosti nedávejte dětem řetízky ani náramky.

**Povinností každého rodiče je dodržovat Školní řád mateřské školy. S tímto řádem budete seznámeni na úvodních třídních schůzkách.**

**Budete-li mít nějaké nesrovnalosti nebo dotazy, obraťte se na nás, rádi Vás vyslechneme.**