

Přečti si! Možná najdeš něco, co Ti v učení pomůže.

Jak na učení!

➤ **Naplánuj si den.**



➤ **Ve škole**

Poslouchej výklad učitele!

Doma budeš mít méně práce s pochopením domácích úkolů.

Nerozumíš? Ptej se ihned v hodině učitele.

Zapisuj si! Smysluplné poznámky piš čitelně.

➤ **Jsem zkoušený u tabule!**

Nedívej se na spolužáky!

Vybav si své poznámky, tahák.

Řekni hlavní myšlenku.

Snaž se vybavit si podrobnosti.

Mluv klidně a souvisle.

➤ **Píšeme písemku!**

Pozorně čti zadané úkoly.

Vyber si úkol, kterému rozumíš.

Postupuj pro sebe od nejlehčího k nejtěžšímu.

Sleduj čas.



Pamatuj! Každou známku si můžeš opravit. Vše je na Tobě!

➤ **Doma**

Domácí příprava.

Klid- je nutná podmínka k práci.

Prostředí. Pracovní místo je na práci. Zde máš jen potřebné věci k učení.

Jak se učit?

- **Přečti si** probranou látku!
 - **Čti znovu** po částech!
 - **Dělej si poznámky**, barevně si podtrhávej. Vyber to nejdůležitější.
 - **Piš v heslech!**
 - **Odporovídej na kontrolní otázky** v učebnici!
 - **Opakuj si**, co ses naučil! Nakoukni do poznámek, taháků, učebnice.
 - **Znovu opakuj!** S pomocí učebnice, sešitu, taháků a učivo si říkej nahlas.
-
- **Když ještě látku neumíš, vrať se v učení zpátky!**
 - **Prostřídávej předměty!** (jeden předmět 10-20min.) a pak si odpočiň.
 - **Začni tím lehčím!**
 - **Odškrtnávej splněné úkoly!**
 - **Vymez si čas na celkové opakování + procvičení**

Už umíš! Máš hotovo! Výborně!



➤ **Relaxuj!**

Dělej, co máš rád. Jdi ven, sportuj.....

Pravidelně odpočívej a spi.



výchovný poradce Dagmar Indráková