

Unplugged (česky „odpojení“)

Jedná se o program všeobecné primární prevence užívání návykových látek. Tento projekt byl vytvořen týmem evropských odborníků v rámci programu EU-DAP. Cílovou skupinou jsou žáci ve věku 11 – 13 let.

Program Unplugged je tříletý projekt. Školy, které jsou do projektu vybrány, spolupracují po celou dobu konání programu s Klinikou adiktologie 1. lékařské fakulty UK. Vybraný učitel se stává lektorem celého projektu na dané škole, před zahájením programu je proškolen v metodice a spolupracuje s lektory z Kliniky adiktologie.

Naše škola se zúčastnila druhé studie, která začala v září 2013 u žáků 6. ročníku. Do programu byly zapojeny celé třídní kolektivy. Během 6. ročníku prošli žáci 12 lekcemi, kdy každé téma vychází z modelu životních dovedností, ve kterých se projevuje i vliv sociálního prostředí. Žáci mají k dispozici pracovní sešity, se kterými na jednotlivých hodinách pracují. Na závěr každé lekce žák zpracovává tzv. Dotazník spokojenosti s programem Unplugged.

Kromě této praktické části žáci, kterým dali zákonní zástupci souhlas s účastí na projektu, vyplňují dotazníkové šetření, kdy první absolvovali ještě před zahájením 12 lekcí. Každé další testování probíhá s určitým časovým odstupem. Těchto dotazníků vyplní žák v průběhu tří let celkem šest. Vše probíhá anonymně díky specifickým kódům.

Do projektu se zapojili i rodiče zmíněných žáků tím, že dvakrát vyplňovali i oni dotazníkové šetření.

Evaluace po první studii ukázala vysokou účinnost tohoto projektu, vyhodnocení druhé studie se očekává.