

Zdravá pětka

Zdravá Pětka je celorepublikový vzdělávací program, který se zaměřuje na zdravý životní styl. Je připraven v dvouhodinových blocích. Využívá zábavnou a interaktivní formu, která motivuje žáky k automatickému přijetí zásad zdravé výživy.

Program je realizován společností AHOLD od roku 2004, je podporován Nadačním fondem AHOLD. Je realizován ve třech věkových kategoriích:

ZPÍVÁNKY ZDRAVÉ PĚTKY

Určena pro děti MŠ
Seznámení se se zásadami zdravého stravování

ŠKOLA ZDRAVÉ PĚTKY

Dvouhodinový program - seznámení s pěti základními zásadami zdravého stravování
Program byl realizován ve třetím ročníku

PÁRTY SE ZDRAVOU PĚTKOU

Dvouhodinový program přípravy a ochutnávky studeného párty- pohoštění
Seznámení se zásadami správného stolování
Program proběhl v šestých třídách.

Naše škola je zapojená od roku 2014, i když ne vždy se ve školním roce na nás dostane. Zájem je opravdu obrovský.