**Výchova důsledná a laskavá zároveň (pro rodiče dětí ve věku 2-6 let)**

**Cíl setkání**: Seznámit rodiče s podstatou a smyslem důsledné, avšak laskavé výchovy pro posílení jejich sebejistoty při volbě výchovných intervencí a vyvážení míry důslednosti v rámci demokratické výchovy. Redefinice základních pojmů výchovy jako jsou autorita, hranice, svoboda v dialogu lektora s účastníky.

**Cílová skupina**: (2-6 let) děti mladšího a staršího předškolního věku a batolata, období vzdoru, přechod do školky

**Forma:** Přednáška s besedou, interaktivní setkání a dialog nad tématy výchovy a rodičovství, dialogický, hermeneutický přístup,

**Obsah:** Jiřina Prekopová říkávala, že výchova začíná ve chvíli, kdy dítě slézá z klína a o chvilku později zde máme vzdor. Potomek začíná urputněji projevovat svou vůli, zkouší naši trpělivost, co uneseme a co ne a co je správné a co ne. Z našich reakcí, na našem příkladě a z našich pevných postojů získává informace, jak to na tom světě a mezi lidmi vlastně chodí. Jsme našim dětem majákem na cestě od narození k dospívání. Když dítě začíná projevovat svou vůli. Vyhovět či nikoliv? Neexistuje univerzální odpověď, ale můžeme si povídat o tom, co dokáže naše důslednost spojená s laskavostí naučit děti do života? Pojďme porozumět chování dětí v kontextu vývojových zákonitostí období vzdoru, abychom mohli být více nad věcí a lépe porozuměli chování dítěte v jednom z nejnáročnějších období života dítěte i rodiny. Budeme si ilustrovat na konkrétních příkladech, jak je důslednost a jasné vedení malých dětí důležité pro jejich zdárný vývoj. Nahlédneme na výchovné situace, ukážeme si, jak propojit důslednost s laskavostí. Získáte nadhled a nový úhel pohledu ve výchovných situacích, abyste byli dětem oporou a parťákem zároveň.

**Na našem prvním setkání si představíme témata výchovy a rodinných vztahů:**

·       Významu hranic pro člověka, rodinu

·       výchova v kontextu postmoderní společnosti

·       boj rozumu, vůle a emocí, aneb proč emoce tak často vítězí

·       jak je to s našimi emocemi ve výchově, pojďme je poznávat, porozumět jim a pracovat s nimi

·       proč je pro dítě důležité umět respektovat autority a jaký má autorita význam pro život

·       jak rozvíjet lásku bez podmínek, co je vlastně bezpodmínečná láska

·       základní potřeby dětí, potřeby a jak děti vnímají svět  a vztahy kolem sebe

·       bezpodmínečná láska a jak ji rozvíjet

·       empatie a neb vztahy na základě vzájemného porozumění

·       co podlamuje naši důslednost nejčastěji a jak ji podpořit

·       uvědomění důsledků nedůsledné výchovy jako podpora důslednosti

·       pravidla empatické výchovy

·       co jsou to ,,logické tresty" a jejich výhody

·       porozumění jako cesta ke spolupráci a motivovanosti

·       hodnoty a vlastnosti, které důslednou výchovou rozvíjíme

·       kde čerpat sílu na důslednou a laskavou výchovu