**2. Období vzdoru s nadhledem (děti ve věku 2 – 6 let)**

**Cílem** přednášky s besedou je porozumět chování a světu batolat, specifickým psychosociálním aspektům tohoto vývojového období. 15. měsíc a z malého andílka se jak mávnutím kouzelného proutku stává čertík k pohledání. Ne, Ne, Ne a Ne je na denním pořádku. Řeknete černé, on chce bílé...  Váš výchovný styl se liší od toho, který vám radí ostatní a není zde jistý a jasný vzor výchovy o který se opřít a který měli naši rodiče.  Cestou tělesných trestů a křiku nevnímáte jako tu pravou, ale jak tedy… Pojďte více porozumět dětskému vzdoru, získat nadhled a trpělivost v jednom z nejnáročnějších období vývoje dítěte jak pro něj samé, tak pro rodiče. Odhoďte příručky a pojďte si o výchově povídat tady a teď, protože výchova je o vnímání smyslu konkrétních situací a ne o faktech.

**Cílová skupina**: Rodiče dětí ve věku cca od 2 do 6 let

**Forma:** Interaktivní přednáška s besedou

**Povíme si:**

* proč musí naše děti procházet obdobím vzdoru
* jak minimalizovat vzdor a jak s ním pracovat
* pravidla empatické výchovy, která minimalizují vzdor
* jak přijmout občasný křik a vztek potomka s chladnou hlavou
* Jaký význam má období vzdoru pro vývoj člověka
* Boj emocí, rozumu a vůle, aneb proč od vás dítě ve vzteku utíká
* potřebách jistoty a bezpečí, a jak jejich deficit ovlivňuje chování dětí
* Vztek v období vzdoru, příčiny a jak s nimi zacházet
* Jak učit děti poznávat emoce a pracovat s nimi
* Proč má  batole ,,v popisu práce" zkoušet vaši pevnost a jistotu při výchově
* Význam důsledné, avšak laskavé výchovy pro klid rodinného hnízda a duševní zdraví všech přítomných
* Hranice a řád, proč je děti potřebují a proč se jim tak urputně brání
* Pravidla empatické výchova jako prevence konfliktů ve výchově
* Logické tresty ve výchově